

Unser Aktiv- Bewegungsprogramm

Kneipp

VEREIN

Heilbronn e.V.

Allee 12 • 74072 Heilbronn

Tel. 07131/16 29 29

FAX 07131/5 94 48 04

E-Mail: info@kneipp-verein-heilbronn.de

Internet: www.kneipp-verein-heilbronn.de

Gymnastikräume • Turnhallen • Treffpunkte

Turnhalle Paul-Meyle-Schule, Guldensteinstr. 32	1
Gymnastikraum Pestalozzischule, über Schillerstr.	2
Solebecken Hallenbad HN, Untere Neckarstr. 21	4
Tanzschule Brenner, Wilhelmstr. 23.	5
Turnhalle Johannes-Häußler-Schule, Neckarsulm	8
Gemeindezentrum St. Paulus, Neckarsulm	9
Gymn. Raum Ludwig-Pfau-Schule, H. Hoover-Str.	10
Heilbronner Stimme und Kneipp-Info Heilbronn	13
Gemeindehalle Frankenbach, Würzburger Str.	14
Pfuhlpark, Eingang West, Rosengarten	17

Die Heilbronner Stimme montags informiert über
Tageswanderungen „Tipps für Touren“.
Nachmittagswanderungen 14tägig.

Radtouren, immer donnerstags von
April bis Oktober.

**Aktiv-Bewegungsgruppen, Städtetouren,
Wanderwochen, Reisen** siehe Info Kneipp-Verein
Heilbronn oder Heilbronner Stimme.
Programme und Informationen des Vereins liegen aus:
in der Touristik-Information (Kaiserstr.)

Kursbeginn in den Sporthallen Ab September 2025

Anmeldung erforderlich,

Jahres-Veranstaltungsplan (Änderungen vorbehalten)

Kennziffer		Uhrzeit	Ort
101	MO	Gesundheits-Gymnastik Kinder	17.00-18.00 1
102	MO	Gesundheits/Rückengymn./Sturzproph.	18.00-19.00 1
111	MO	Hatha-Yoga	10:30-11:30 14
170	MO	Wassergymnastik/Schwimmen	19.00-19:45 4
180	MO	Walking/Nordic-Walking-Winterzeit	15.00-16.00 17
180	MO	Walking/Nordic-Walking-Sommerzeit	17.00-18.00 17
201	DI	Gymn.60 Plus Muskelkräftigung SIE	9.00-10.00 5
210	DI	Bewegungstraining - Eltern+Kind	16.15-17.15 1
211	DI	Bewegungstraining - Eltern+Kind	17.15-18.15 1
222	DI	Rücken-Fit mit Beckenboden-Gym/Stuhl	18:30-19.30 10
260	DI	Gesunder Rücken SIE+IHN	18:30-19:30 1
270	DI	Hatha-Yoga+Training auch für Anfänger	19:35-20:35 1
300	MI	Ges.-Gymn „Fit bis ins hohe Alter, SIE	9.30-10.30 14
310	MI	Ges.-Gymn. „Fit bis ins hohe Alter“	10.30-11.30 14
320	MI	Nachmittagswanderungen 14tägig	
331	MI	Hatha-Yoga, SIE + IHN	18.00-19.00 9
403	DO	Radwanderungen 13.30 Uhr Neckarhalde	April-Okt. 13
440	DO	Rücken-Fit mit Beckenboden-Gymnastik	18.00-19.00 8
450	DO	Rücken-Fit mit Beckenboden-Gymnastik	19.15-20.15 8
460	DO	Ges.-Gymn. „Ganzkörpertraining“ Sie	17:30-18:30 2
600	SA	Halb- oder Tageswanderungen siehe Heilbronner Stimme	
610	SA	Städtetouren - Veranstaltungen	★★★★★ 13

◇ Örtlichkeit wird den Teilnehmern bekannt gegeben.

★★★★★= neue Termine siehe Kneipp-Info u. Heilbronner Stimme

*Kurs-Nr. 111 ab 03.11.2025, 7UE *noch Plätze frei*
Hatha-Yoga für Frauen und Männer
ÜL – Ulrike Weilbacher
Gemeindehalle Frankenbach, Würzburger Str.
jeweils montags um 10:30 bis 11.30 Uhr

*Kurs-Nr. 102 ab 22.09.2025, 10 UE
**Gesundheits- u. Rückengymnastik
+ Sturzprophylaxe für Frauen** *noch Plätze frei*
ÜL – Eva Grabowski
Turnhalle Paul-Meyle-Schule
jeweils montags 18:00 -19:00 Uhr

*Kurs-Nr. 201 ab 07.10.2025, 10 UE *noch Plätze frei*
**Ges.-Gymn. 60 plus – Muskelkräftigung,
Koordination, Dehnung-** ÜL - Irmgard Hagner
Tanzschule Brenner, Wilhelmstr. 23, 4.Stock
dienstags 9:00-10:00Uhr

*Kurs-Nr. 222 ab 23.09.2025, 10 UE,
Rücken-Fit, Wirbelsäulengymn./Stuhl– *noch Plätze frei*
für Sie und IHN
Turnhalle Ludwig-Pfau-Schule, H. Hoover-Str.
jeweils dienstags um 18:30-19:30 Uhr

*Kurs-Nr. 260 ab 23.09.2025, 10 UE
Gesunder Rücken, Wirbelsäulengymnastik mit
Pilates-Übungen Sie + Ihn, ÜL– M. Schüssler
Turnhalle Paul Meyle-Schule, HN-Sontheim
jeweils dienstags um 18:30 bis 19:30 Uhr

*Kurs-Nr. 270 ab 23.09.2025, 10 UE *noch Plätze frei*
Hatha-Yoga
Turnhalle Paul Meyle-Schule, HN-Sontheim
jeweils dienstags um 19:35 bis 20:35 Uhr

Kurs 300 ab 24.09.2025, 10 UE
Fit bis ins hohe Alter, Frauen *noch Plätze frei*
ÜL: F. Molnar, 10 UE
Gemeindehalle Frankenbach, Würzburger Str.
jeweils mittwochs 09:30-10:30 Uhr

*Kurs-Nr. 460 ab 18.09.2025, 10 UE
Ges.Gymnastik beweglich fit und gesund,
Turnhalle Pestalozzischule, Schillerstr.
jeweils 17:30 bis 18:30 Uhr *noch Plätze frei*